

Setmana 1

**4 -10 Març 2019**

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>D I N A R</b>	1r plat	A	Pèsols saltats amb pernil	Tomàquet s farcits amb verdures i formatge de cabra	Crema "taronja" amb lleties vermelles	Escudella amb mandonguilles	Amanida del xef
		B	Pasta a la piemontesa	Amanida amb ou dur i crostons de pa	Rissotto d'espàrrecs verds	Amanida amb patata i gambetes	Raviolis d'espinaacs
	2n plat	A	Pollastre a la milanesa amb brots d'enciam i blat de moro	Patates amb sípia	Llom adobat amb mesclum d'enciam	Peix a la vizcaina	Galtes al forn
		B	Peix a la planxa amb encenalls de verdures	Vedella al forn amb wok de verdures	Peix a la planxa amb tomàquet a la provençal	Rodó de vedella al forn amb verdures	Gall dindi a la planxa amb pastanagues saltades
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia
		B	logurt de fruites	Flam	Mousse	Mel i mató	logurt natural

Setmana 2

**11 -17 Març 2019**

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>D I N A R</b>	1r plat	A	lassanya verdures	Cigrons amb bledes	Amanida caprese amb alfàbrega	Tagliatelli de boletus	Amanida completa de l'hort
		B	Verdura de temporada amb patata	Amanida de quinoa	Crema de col.liflor amb pernil cruixent	Ensaladilla russa amb delícies de mar	Sopa casolana
	2n plat	A	Hamburguesa amb ceba caramelitzada	Llom a la sal amb salsa de xampinyons	Arròs de muntanya	Estofat de vedella amb salsa	albergínies farcides
		B	Peix al forn amb espàrrecs verds	Pollastre a la pepitòria	Calamars amb arròs basmati	Peix al forn amb pebrot verd	Peix a la planxa amb patata al caliu
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia
		B	logurt natural	Puding	Petit suís	logurt amb fruita	Mel i mató

Setmana 3

**18-24 Març 2019**

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>D I N A R</b>	1r plat	A	Mongetes amb cloïsses	Crema de fonoll i carbassa	Escudella	Arròs 3 delícies	Trinxat de col
		B	Amanida campera	Amanida amb pera , formatge i espinacs	Rotllets d'enciam farcits amb cranc i maionesa	Patates al graten	Amanida de pasta tricolor
	2n plat	A	Peix a la papillota	Macarrons amb carbonara de pollastre	Rodó de porc amb pastanaga i ceba	Mandonguilles a la jardinera	Pollastre a la cassola
		B	Botifarra amb verdures a la planxa	Rostit al forn amb patata al caliu	Peix al forn amb samfaina	Peix a la planxa amb amanida fresca	Hamburguesa amb tomàquet gratinat
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Macedònia	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt sabors	Arròs amb llet	logurt de fruites	Pastís formatge	Natilles

Setmana 4

**25-31 Març 2019**

			DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>D I N A R</b>	1r plat	A	Amanida magrana i formatge	Amanida amb poma i nous	Lleties amb arròs	Escalivada	Cigrons amb verdures i fideus
		B	Crema de carbassó amb crostons	Mongeta tendra saltada	Pasta amb verdures	Amanida 4 estacions	Quinoa saltada amb verdures
	2n plat	A	Pollastre al curry amb cuscús	Pastis de carn	Gall dindi a la planxa amb brots tendres d'enciam	Fideus a la cassola	Pollastre a la mostassa amb albergínia al forn
		B	Mitjana de porc a la planxa amb verdures	Salmó a la planxa amb patates rodones	Peix al forn amb amanida	Rostit al forn amb arròs salvatge	Peix a la papillota
	Postres	A	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
		B	logurt de fruites	mel i mató	Flam	logurt natural	Mousse